

## Тренінг «Серце воїна» в бібліотеці

Автор: Unsvet

31.10.2016 15:03 - Обновлено 04.11.2016 14:57

---

29 жовтня в обласній бібліотеці для юнацтва пройшов тренінг «Серце воїна» для ветеранів АТО під егідою Миколаївської філії Громадської організації «Українська асоціація інвалідів АТО».



Цей тренінг заснований випускником Гарвардського університету Романом Торговіцьким. Ідея тренінгу — це допомога за принципом «рівний — рівному». Тренінг проводив спеціаліст із Києва, який сам має досвід участі в бойових діях. Учасники мали змогу не лише дізнатися, як знайти сили керувати своїми емоціями і конфліктами; розкрити власні можливості; використовувати свій досвід війни для саморозвитку; створювати комфортні стосунки з близькими, а й самими стати тренерами.

