Операція “АнтиБулінг” у коледжі економіки та харчових технологій

Автор: Unsvet
19.03.2021 11:57 - Обновлено 19.03.2021 12:02

18 березня бібліотечна профілактична операція “АнтиБулінг”, організована обласною бібліотекою для юнацтва в партнерстві з Центром психологічної служби МНУ ім. В. О. Сухомлинського, відбулась для студентів Миколаївського державного коледжу економіки та харчових технологій.







Тема розмови була надзвичайно важлива — протидія булінгу. Одразу два фахівця-психолога, Марина Чередниченко та Вікторія Осипова, допомогли юнакам розібралися в ознаках булінгу, роз'яснили, чим булінг відрізняється від інших схожих ситуацій, наприклад, конфлікту. Разом зі студентами згадали відомі ситуації булінгу, склали збірний портрет людини — потенційної жертви або об'єкту знущань і були здивовані, адже виявилося, що стати жертвою булінгу може кожен. Молодь погодилася, що говорити на цю тему складно. Тому пані Вікторія запропонувала учням виконати психологічну техніку, пов'язану з візуалізацією неприємної ситуації, коли вони були сильно ображені. Юнаки і дівчата вчилися розбиратися у своїх почуттях та емоціях, а також дізнались, що можна зробити, щоб не почувати себе жертвою.

Операція “АнтиБулінг” у коледжі економіки та харчових технологій

Автор: Unsvet
19.03.2021 11:57 - Обновлено 19.03.2021 12:02

