

Урок 1: Кто ты? Как найти себя?

Автор: Unsvet

03.11.2010 20:48 - Обновлено 06.08.2015 15:48

{jumi [*253]}

Урок 1: Кто ты? Как найти себя?

Автор: Unsvet

03.11.2010 20:48 - Обновлено 06.08.2015 15:48

Чтобы начать реализовывать свои цели и достигать первенства в чем-либо, прежде всего надо разобраться в себе. Понять, кто есть ты. Не пытаться смотреть на кого-то и думать: «И я так хочу. Попробую, вдруг получится». Не советуем вам разбрасываться, пробовать себя в разных видах занятий: на это уходит много времени, и, частенько, многие люди, испытав неудачу или ощутив, что занятие не по душе, разочаровываются и не пытаются перебороть себя. Сами того не желая, они попадают в безвыходную ситуацию! И для того, чтобы с ней не столкнуться, предлагаем Тебе пройти элементарные тесты, по которым мы сможем выяснить: кто Ты, какие занятия Тебе легко дадутся и многое другое. А в дальнейшем Ты будешь знать, где стоит себя развивать, где Ты сможешь достичь первенства!

Начать можно с элементарного теста «Самооценка лидерства».

Данный экспресс-тест позволяет определить актуальный уровень проявления лидерства.

Инструкция. Внимательно прочтите каждое из десяти суждений и выберите наиболее подходящий для вас ответ в буквенной форме. Работая с опросником, помните, что нет

Урок 1: Кто ты? Как найти себя?

Автор: Unsvet

03.11.2010 20:48 - Обновлено 06.08.2015 15:48

ни плохих, ни хороших ответов. Немаловажным фактором является и то, что в своих ответах надо стремиться к объективности и записывать тот ответ, который первым приходит в голову.



Вопросы:

1. Что для вас важнее в игре?
 - А. Победа.
 - Б. Развлечение.
2. Что вы предпочитаете в общем разговоре?
 - А. Проявлять инициативу, предлагать что-либо.
 - Б. Слушать и критиковать то, что предлагают другие.
3. Способны ли вы выдерживать критику, не ввязываться в частные споры, не оправдываться?
 - А. Да.
 - Б. Нет.
4. Нравится ли вам, когда вас хвалят прилюдно?
 - А. Да.
 - Б. Нет.
5. Отстаиваете ли вы свое мнение, если обстоятельства (мнение большинства) против вас?
 - А. Да.
 - Б. Нет.

Урок 1: Кто ты? Как найти себя?

Автор: Unsvet

03.11.2010 20:48 - Обновлено 06.08.2015 15:48

6. В компании, в общем деле вы всегда выступаете заводилой, придумываете что-либо такое, что интересно другим?

А. Да.

Б. Нет

7. Умеете ли вы скрывать свое настроение от окружающих?

А. Да.

Б. Нет.

8. Всегда ли вы немедленно и безропотно делаете то, что вам говорят старшие?

А. Нет.

Б. Да

9. Удастся ли вам в разговоре, дискуссии убедить, привлечь на свою сторону тех, кто раньше был с вами не согласен?

А. Да.

Б. Нет.

10. Нравится ли вам учить (поучать, воспитывать, обучать, давать советы) других?

А. Да.

Б. Нет.

Обработка и интерпретация данных:

Подсчитать общее количество «А» и «Б» ответов.

Высокий уровень лидерства А = 7-10 баллов.

Средний уровень лидерства А = 4-6 баллов.

Низкий уровень лидерства А = 1-3 балла.

Преобладание ответов «Б» свидетельствует об очень низком уровне лидерских качеств.

Урок 1: Кто ты? Как найти себя?

Автор: Unsvet

03.11.2010 20:48 - Обновлено 06.08.2015 15:48



Следующая тема урока : « Как изменить свою жизнь к лучшему».